



STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING ROXKIJE ROKIETNICA

zaprasza na

SPACER PO ZDROWIE

czyli cykl spacerów z kijkami - Nordic Walking

Spotkajmy się o godz. 10:00

15.04.2023r	<u>gmina Tarnowo Podgórne</u> Jankowice, parking przed pałacem
29.04.2023r.	<u>gmina Komorniki</u> Szreniawa, parking przed muzeum rolnictwa
07.05.2023r.	<u>gmina Czerwonak</u> Dziewicza Góra, parking
21.05.2023r.	<u>gmina Suchy Las</u> Rezerwat Gogulec, Złotkowo (ul. Złota przy zielono-białym szlabanie)
28.05.2023r.	<u>gmina Rokietnica</u> Sobota, plac parkingowy przy cmentarzu
18.06.2023r.	<u>gmina Dopiewo</u> Dąbrówka, parking ul. Parkowa (300m od siłowni zewnętrznej)

udział bezpłatny

proponujemy:

- pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking
- porady wykwalifikowanych instruktorów
- wspólny marsz Nordic Walking na trasie ok 5km
- bezpłatne wypożyczenie kijków
- poczęstunek

FINANSOWANE
ZE ŚRODKÓW
POWIATU
POZNAŃSKIEGO



POWIAT
POZNAŃSKI